Наименование блюда	блюда			Vглеволы	ценность (ккал)
Батон нарезной Масло (порциями) Каша пшенная молочная Чай с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2		втрак 1	MINDE	ANTEROVEOR	I DE HIDORS (RRADI)
			0.72	12,85	65,50
Батон нарезней	25 5	1,86	0,73 3,9	0,05	35,44
Масло (порциями) Каша пшенная молочная	140	6,22	3,39	31,38	181,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	8,30	8,07	53,28	318,94
Масло (порциями) Каша пшенная молочная Чай с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые,		втрак 2	THE RESERVE THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TRANSPORT NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAM	<u> </u>	
Соки, овощные, фруктовые,					
ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2 Салат из белокачанной		Обед			
Салат из белокачанной					
капусты с яблоками	30	3,30	3,00	1,89	36,00
Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,4	10,48	59,62
Биточки рубленные	50	5,58	4,21	5,60	82,50
Макаронные изделия					4-10
отварные с маслом	110	4,78	3,86	30,47	175,72
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Макаронные изделия отварные с маслом Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кофейный напиток с	30	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого за Обед	520_	17,24	12,85	79,02	488,73
	, IAN	олдник			
Кофейный напиток с	4 ***	مع لم	0.50	40.40	,
MOJIOROM	175	2,59	2,53	12,49	83,08
Печенье	25 200	1,88	2,95	18,73	108,95
Итого за Полдник		4,47	5,48	31,22	192,03
Duritur va transce oa		Ужин	- JAS		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	170	14 20	49 95	24.24	255.04
Чай с сахаром	200	14,28	13,25 0,05	21,34 10,05	255,94 41,46
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого за Ужин	400	16,73	14,17	46,81	375,91
Итого за день	1 620	47,62	40,70	226,83	1 450,61
	36	втрак 1	t to the same		A CONTRACT OF THE STATE OF THE
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшенная молочная	190	8,44	4,61	42,59	245,65
Чай с сахаром:	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	405	10,52	9,29	64,49	383,59
	30	втрак 2			,
Соки, овощные, фруктовые,					
ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2		1,05	0,15	19,80	90,00
		Обед			
Салат из белокачанной					
капусты с яблоками	50	5,50	5,00	3,15	60,00
Суп картофельный с крупой	200	1,71	1,86	13,97	79,49
Биточки рубленные	70	7,81	5,89	7,85	115,50
Макаронные изделия	420	E CE	A-EC	20.04	007.07
отварные с маслом Компот из сушеных фруктов	130 180	5,65 0,38	4,56 0,02	36,01	207,67
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	24,67 16,70	100,38
Итого за Обед	680	24,35	17,93	102,35	85,40 648,44
	The second second second second second	ОЛДНИК	,		
	200		200	44.07	0/05
Кофейный изпиток эмолого	200	2,97	2,89	14,27	94,95
Кофейный напиток с молоком	50	1,75	4,90	30,20	. 208,50
Печенье	50				303 AE
	250	4,72	7,79	44,47	303,45
Печенье Итого за Полдник	250		7,79	44,47	303,43
Печенье Итого за Полдник Пудинг из творога со	250	4,72 Ужин			
Печенье Итого за Полдник Пудинг из творога со сгущенным молоком	250	4,72 Ужин 16,80	15,59	25,10	301,10
Печенье Итого за Полдник Пудинг из творога со сгущенным молоком Чай с сахаром	250 200 200	4,72 Ужин 16,80 0,20	15,59 0,05	25,10 10,05	301,10 41,46
Печенье Итого за Полдник Пудинг из творога со сгущенным молоком	250 200 200 50	4,72 Ужин 16,80	15,59	25,10	301,10

	12	енко		
		A Clan	HICC	140
		S/C	d.	1,
HE S	ğ		1 5 SA	
1 3	"Ş ∕3⁄			1
11	B	Q1 90	*	Car

Меню на 1917 ?024г.

	PLIVOR	Boomie	BL 10 BOL	LOOTED WELL	Онергозическая
Наименование блюда	Выход				ценность (ккал)
			MUDEI	A HEBUAD	MEGISIALGIOTES (KKZUI).
		втрак 1	0.70	40.05	05.50
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша манная молочная	180	6,57	3,15	36,48 17,40	211,13 87,00
Чай с молоком	200 410	1,50	1,30 9,08	66,78	399,07
Итого за Завтрак 1		9,97		60,76	088,07
	(Contraction of the Contraction	втрак 2		10.01	07.00
Фрукт свежий (яблоко)	200	0,78	0,78	19,21	87,02
Итого за Завтрак 2	200	0,78	0,78	19,21	87,02
		Обед	Halogorica estado		F
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,21	47,40
Сул картофельный с					00.40
макаронными изделиями	200	2,31	1,93	16,65	93,18
Плов из птицы	200	23,90	10,30	38,19	340,80
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	670	30,14	16,05	91,08	629,11
A CONTRACT OF THE PROPERTY OF	A	олдник			
Булочка "Творожная"	50	6,09	2,97	26,53	157,17
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Итого за Полдник	250	11,92	9,40	34,57	270,57
		Ужин			
Запеканка картофельная с					
мясом или печенью 160/40	200	10,74	8,25	29,68	311,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,10	1,22	21,41	109,17
Итого за Ужин	450	14,04	9,52	61,14	461,88
Итого за день	- Commission of the Commission	66,85	44,83	272,78	1 847,65
	Выход	DIMINE	вые ве	цества (г)	Энергетическая
Наименование блюда		The second secon			
	блюда	Белки	Жиры		ценность (ккал)
	блюда За	Белки втрак 1	The state of the s	Жилеводы	ценность (ккал)
Батон напазной	3a	втрак 1		Хилеводы	
Батон нарезной	3 a 25	втрак 1 1,86	0,73	Успеводы 12,85	65,50
Масло (порциями)	3a 25 5	втрак 1 1,86 0,04	0,73	12,85 0,05	65,50 35,44
Масло (порциями) Каша манная молочная	3a 25 5 140	втрак 1 1,86 0,04 5,11	0,73 3,9 2,45	12,85 0,05 28,38	65,50 35,44 164,21
Масло (порциями) Каща манная молочная Чай с молоком	25 5 140 180	1,86 0,04 5,11 1,35	0,73 3,9 2,45	12,85 0,05 28,38 15,66	65,50 35,44 • 164,21 78,30
Масло (порциями) Каша манная молочная	25 5 140 180 350	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25	12,85 0,05 28,38	65,50 35,44 164,21
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1	25 5 140 180 350	втрак 1 1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45
Масло (порциями) Каща манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко)	3a 25 5 140 180 350 3a 150	втрак 1 1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1	3a 25 5 140 180 350 3a 150 150	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 8TPAK 2 0,60 0,60	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45
Масло (порциями) Каща манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2	3a 25 5 140 180 350 3a 150	втрак 1 1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной	3a 25 5 140 180 350 3a 150 150	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 8TPAK 2 0,60 0,60	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с	3a 25 5 140 180 350 3a 150 150	втрак 1 1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 Обед 0,05	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями	3a 25 5 140 180 350 3a 150 150	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 8TPAK 2 0,60 0,60 0,60 0,05	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы	3a 25 5 140 180 350 3a 150 150	втрак 1 1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 Обед 0,05	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями	3a 25 5 140 180 350 350 150 40 150 160	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 8TPAK 2 0,60 0,60 0,60 0,05	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника	3a 25 5 140 180 350 350 3a 150 40 150 150	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 8TPAK 2 0,60 0,60 0,60 0,05	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	3a 25 5 140 180 350 350 150 40 150 150 150 30	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 3,37	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника	3a 25 5 140 180 350 350 3a 150 40 150 150	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 3,37 12,49 30,55	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	3a 25 5 140 180 350 350 150 40 150 160 150 30 530	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 8TPAK 2 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 14,70 14,70	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед	3a 25 5 140 180 350 350 150 40 150 150 30 530	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 олдник	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 3,37 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная"	3a 25 5 140 180 350 350 150 40 150 150 30 530 71	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 3,37 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная" Кефир	3a 25 5 140 180 350 350 150 150 40 150 30 530 71 40 160	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 14,70 14,70 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54 125,74 91,00
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная"	3a 25 5 140 180 350 350 150 150 40 150 30 530 71 40 160 200	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,60 0,51 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68 9,55	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 3,37 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная" Кефир Итого за Полдник	3a 25 5 140 180 350 350 150 150 40 150 30 530 71 40 160 200	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 14,70 14,70 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54 125,74 91,00
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная" Кефир Итого за Полдник	3a 25 5 140 180 350 3a 150 150 40 150 30 530 71 40 160 200	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68 9,55 Ужин	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 3,37 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54 125,74 91,00 216,74
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная" Кефир Итого за Полдник Запеканка картофельная с мясом или печенью 130/40	3a 25 5 140 180 350 350 150 150 40 150 30 530 71 40 160 200	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68 9,55 Ужин	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73 2,38 5,16 7,54	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 3,37 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66 21,22 6,45 27,67	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54 125,74 91,00 216,74
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная" Кефир Итого за Полдник Запеканка картофельная с мясом или печенью 130/40 Чай с сахаром	3a 25 5 140 180 350 350 150 150 150 150 160 150 30 530 170 200	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68 9,55 Ужин	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73 2,38 5,16 7,54	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 14,70 14,70 14,70 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54 125,74 91,00 216,74 264,56 41,46
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная" Кефир Итого за Полдник Запеканка картофельная с мясом или печенью 130/40 Чай с сахаром Хлеб пшеничный	3a 25 5 140 180 350 350 150 150 40 150 30 530 71 40 160 200	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,60 0,51 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68 9,55 Ужин	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 0,60 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73 2,38 5,16 7,54	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 14,70 3,37 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66 21,22 6,45 27,67	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54 125,74 91,00 216,74 264,56 41,46 65,50
Масло (порциями) Каша манная молочная Чай с молоком Итого за Завтрак 1 Фрукт свежий (яблоко) Итого за Завтрак 2 Винегрет овощной Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Итого за Обед Булочка "Творожная" Кефир Итого за Полдник Запеканка картофельная с мясом или печенью 130/40 Чай с сахаром	3a 25 5 140 180 350 350 150 40 150 160 150 30 530 170 200 30 400	1,86 0,04 5,11 1,35 8,36 втрак 2 0,60 0,60 0,60 0,60 0,05 1,73 19,12 0,51 1,98 23,39 0лдник 4,87 4,68 9,55 Ужин	0,73 3,9 2,45 1,17 8,25 0,60 0,60 0,60 2,47 1,45 8,24 0,21 0,36 12,73 2,38 5,16 7,54	12,85 0,05 28,38 15,66 56,94 14,70 14,70 14,70 14,70 14,70 12,49 30,55 14,23 10,02 70,66	65,50 35,44 164,21 78,30 343,45 70,50 70,50 70,50 37,92 69,89 272,64 60,85 51,24 492,54 125,74 91,00 216,74 264,56 41,46

Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеви
		втрак 1	7/14/2007	
Батон нарезной	20	1,48	0,58	10,2
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,3
Каша овсяная молочная	140	6,19	4,20	27,3
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,0
Итого за Завтрак 1	350	10,46	7,49	46,9
Prioro da Gabripant II		втрак 2	1,10	1010
Соки, овощные, фруктовые,	a de la companya de l	المطابقينية الراب	:	1
ягодные	150	0,60	0,60	14.7
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,7 14,7
71010 Sa Gabipar 21		Обед	0,00	1.499
Const vaprodoni Di Ma		y 454		T
Салат картофельный с	20	0.00	207	65
кукурузой и морковью	30	0,93	2,07	6,5
Борщ с капустой и	150	1,24	2,44	9.0
картофелем Котлеты рубленые	50	7,28	9,24	8,0
макаронные изделия	- 00	1,20	3,24	4,7
отварные с маслом	110	4,78	3,86	30,4
Кисель из концентрата	110	7,70	0,00	30,4
плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,0
Итого за Обед	520	16,41	17,97	81,3
PHOTO SE COCE		олдник		
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,6
маи с молоком Печенье	30	1,05	2,94	18,1
Итого за Полдник	210	2,40	4,11	33,7
итого за полдник		Ужин	,	1 33,1
Омлет с картофелем	170	10,61	14,09	17,8
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,0
чаи с сахаром Хлеб пшеничный	30	1,86	0,03	10,0
	400	12,67	14,87	12,8
Итого за лжин	1 630		45,04	217,
		втрак 1		
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,8
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,3
Каша овсяная молочная	180	7,96	2,00	35,1
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,0
Итого за Завтрак 1		12,61	8,84	57,3
VIIVIV 38 ORBIPAR I		втрак 2		:07,0
Соки, овощные, фруктовые,	318			
ягодные	180	1,05	0,15	19,8
Итого за Завтрак 2		1,05	0,15	19,8
71010 3a 3aBipak 2	1 100	Обед	0,10	19,0
	The second	COETT		
Салат картофельный с				

Наименование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (кка
	За	втрак 1			.705 1 215
атон нарезной	20	1,48	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
(аша овсяная молочная	140	6,19	4,20	27,36	172,09
łай c сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	10,46	7,49	46,99	297,24
	, 3 a	втрак 2			
Соки, овощные, фруктовые,			4		
годные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
		Обед			
Салат картофельный с				:	
укурузой и морковью	30	0,93	2,07	6,57	48,60
Борщ с капустой и					•
артофелем	150	1,24	2,44	8,02	59,02
(отлеты рубленые	50	7,28	9,24	4,73	131,17
Макаронные изделия <u></u>					-
отварные с маслом	110	4,78	3,86	30,47	175,72
(исель из концентрата	4	0.00	0.00	04.50	00.00
плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Клеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого за Обед	520	16,41	17,97	81,37	552,07
-	11.00.000	олдник			
łай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
Теченье	30	1,05	2,94	18,12	125,10
Итого за Полдник	210	2,40	4,11	33,78	203,40
		Ужин			
Омлет с картофелем	170	10,61	14,09	17,81	240,65
-lай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Клеб пшеничный	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Итого за Ужин	400	12,67	14,87	40,71	347,61
Итого за день	1 630	42,54	45,04	217,55	1 470,82
	30	втрак 1			- And the second second
	-00	100	A: ***		
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная	10 180	2,61 7,96	2,66 35,40	0,35 35,18	35,75 221,27
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром	10 180 180	2,61 7,96 0,18	2,66 3,40 0,05	0,35 35,18 9,00	35,75 221,27 37,00
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная	10 180 180 400	2,61 7,96 0,18 12,61	2,66 5,40 0,05 8,84	0,35 35,18	35,75 221,27
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Чай с сахаром Итого за Завтрак 1	10 180 180 400	2,61 7,96 0,18	2,66 5,40 0,05 8,84	0,35 35,18 9,00	35,75 221,27 37,00
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Чай с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые,	10 180 180 400 30	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2	2,66 5,40 0,05 8,84	0,35 35,18 9,00 57,38	35,75 221,27 37,00 359,52
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Чай с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные	10 180 180 400 3a	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2	2,66 5,40 0,05 8,84	0,35 35,18 9,00 57,38	35,75 221,27 37,00 359,52
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые,	10 180 180 400 30	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05	2,66 5,40 0,05 8,84	0,35 35,18 9,00 57,38	35,75 221,27 37,00 359,52
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2	10 180 180 400 3a	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2	2,66 5,40 0,05 8,84	0,35 35,18 9,00 57,38	35,75 221,27 37,00 359,52
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Чай с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с	10 180 180 400 30 180	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью	10 180 180 400 3a	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05	2,66 5,40 0,05 8,84	0,35 35,18 9,00 57,38	35,75 221,27 37,00 359,52
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и	10 180 180 400 30 180 180	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 Обед	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем	10 180 180 400 30 180 180	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 0бед 1,55	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые	10 180 180 400 30 180 180	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 Обед	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия	10 180 180 400 3a 180 180 50 180 70	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 0бед 1,55 1,48 10,20	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом	10 180 180 400 30 180 180	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 0бед 1,55	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, нгодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с сукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата	10 180 180 400 3a 180 180 50 180 70	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 0бед 1,55 1,48 10,20	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, втодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с сукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 06ед 1,55 1,48 10,20 5,65	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, втодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с сукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70 130	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 06ед 1,55 1,48 10,20 5,65	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, втедные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с сукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата плодово или ягодный Клеб ржаной	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70 130 40 650	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 06ед 1,55 1,48 10,20 5,65 0,02 2,64	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56 0,00 0,48 24,33	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87 13,36	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67 103,58 68,32
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата плодово или ягодный Хлеб ржаной Итого за Обед	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70 130 40 650	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 06ед 1,55 1,48 10,20 5,65 0,02 2,64 21,54	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56 0,00 0,48 24,33	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87 13,36 102,45	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67 103,58 68,32 714,93
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, вгодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата плодово или ягодный Хлеб ржаной Итого за Обед	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70 130 180 40 650	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 Обед 1,55 1,48 10,20 5,65 0,02 2,64 21,54 олдник 1,50	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56 0,00 0,48 24,33	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87 13,36 102,45	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67 103,58 68,32 714,93
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, втодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с сукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата плодово или ягодный Хлеб ржаной Итого за Обед	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70 130 180 40 650 TI	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 06ед 1,55 1,48 10,20 5,65 0,02 2,64 21,54 олдник	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56 0,00 0,48 24,33	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87 13,36 102,45	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67 103,58 68,32 714,93
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата плодово или ягодный Хлеб ржаной Итого за Обед Чай с молоком Печенье	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70 130 180 40 650 TI	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 0бед 1,55 1,48 10,20 5,65 0,02 2,64 21,54 олдник 1,50 1,75	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56 0,00 0,48 24,33	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87 13,36 102,45	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67 103,58 68,32 714,93
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата плодово или ягодный Хлеб ржаной Итого за Обед Чай с молоком Печенье Итого за Полдник	10 180 180 400 3a 180 180 50 180 70 130 40 650 11 200 50 250	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 06ед 1,55 1,48 10,20 5,65 0,02 2,64 21,54 0лдник 1,50 1,75 3,25 Ужин	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56 0,00 0,48 24,33 1,30 4,90 6,20	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87 13,36 102,45 17,40 30,20 47,60	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67 103,58 68,32 714,93 87,00 208,50 295,50
Сыр (порциями) Каша овсяная молочная Най с сахаром Итого за Завтрак 1 Соки, овощные, фруктовые, ягодные Итого за Завтрак 2 Салат картофельный с кукурузой и морковью Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из концентрата плодово или ягодный Хлеб ржаной Итого за Обед Чай с молоком Печенье	10 180 180 400 30 180 180 50 180 70 130 180 40 650 TI	2,61 7,96 0,18 12,61 втрак 2 1,05 1,05 0бед 1,55 1,48 10,20 5,65 0,02 2,64 21,54 олдник 1,50 1,75 3,25	2,66 5,40 0,05 8,84 0,15 0,15 0,15 3,45 2,93 12,91 4,56 0,00 0,48 24,33	0,35 35,18 9,00 57,38 19,80 19,80 10,95 9,63 6,63 36,01 25,87 13,36 102,45	35,75 221,27 37,00 359,52 90,00 90,00 81,00 70,83 183,53 207,67 103,58 68,32 714,93

T	Наименование блюда	Выход		вые вец	
	паименование олюда	блюда	Белки	Жиры	Угле
		30	втрак 1		
Б	атон нарезной	25	1,86	0,73	12
	Ласло (порциями)	5	0,04	3,9	0,
K	аша пшеничная молочная	170	6,94	2,95	35
K	акао с молоком	200	3,82	4,02	16
	Итого за Завтрак 1	400	12,66	11,60	65
	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	30	втрак 2		
¢	рукт свежий (яблоко)	200	0,78	0,78	19
	Итого за Завтрак 2	200	0,78	0,78	19
			Обед		
C	алат из белокачанной				
	апусты	50	0,70	2,54	4,
	ассольник Ленинградский	200	1,86	3,43	13
-	Ітица тушеная	70	7,92	7,55	2,
	чс отварной с овощами	130	3,21	4,77	32
	омпот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24
	леб ржаной	50	3,30	0,60	16
	Итого за Обед	680	17,37	18,91	93
		ÁI	олдник		
K	бефир	200	5,83	6,43	8,
-	улочка домашняя	50	3,77	8,04	30
	Итого за Полдник	250	9,60	14,47	38
intend			Ужин		
E	иточки рыбные	70	8,15	4,27	6,
-	Іюре из гороха	130	14,59	4,39	30
	lай с сахаром	200	0,20	0,05	10
	леб пшеничный	50	3,75	1,45	25
	Итого за Ужин	400	22,94	8,71	47
	Итого за день	1 930	63,35	54,47	263
6	атон нарезной	25	1,86	0,73	12
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Ласло (порциями)	5	0,04	3,9	0
-	аша пшеничная молочная	130	5,31	2,26	28
	акао с молоком	190	3,63	3,82	15
	Итого за Завтрак 1	350		-10,71	57
		The state of the s	втрак 2		-
đ	Ррукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14
F	Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14
-		100	Обед	7 0,00	l e
1	алат из белокачанной		T		T
	апусты	40	0,56	2,03	2
	апусты Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,03	10
_	тица тушеная	50	5.66	5 30	10

Наименование блюда	Выход			це ктва (7)	Энергетическая
Transformation of the second o	блюда	AND RESTAURANCE AND RESTAURANCE OF THE PARTY	Жиры	Углеверы	-ненность (ккал
		втрак 1			
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	170	6,94	2,95	35,40	193,34 118,73
Какао с молоком	200 400	3,82 12,66	4,02 11,60	16,80 65,10	413,01
Итого за Завтрак 1		втрак 2		03,10	413,01
	200		0,78	19,21	87,02
Фрукт свежий (яблоко)	200	0,78		19,21	87,02
Итого за Завтрак 2		0,78 Обед	0,78	19,21	01,02
Салат из белокачанной		Ооед			
	50	0,70	2,54	4,32	42,95
капусты Рассольник Ленинградский	200	1,86	3,43	13,58	92,64
Птица тушеная	70	7,92	7,55	2,46	111,13
Рис отварной с овощами	130	3,21	4,77	32,17	· 184,50
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
Итого за Обед	680	17,37	18,91	93,90	617,00
		олдник			
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Булочка домашняя	50	3,77	8,04	30,53	209,57
Итого за Полдник	250	9,60	14,47	38,57	322,97
	Acres de la companya del companya de la companya del companya de la companya de l	Ужин			angalag ka 1182a a angalag
Биточки рыбные	70	8,15	4,27	6,59	97,48
Пюре из гороха	130	14,59	4,39	30,47	219,75
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	400	22,94	8,71	47,11	358,69
Итого за день	1 930	63,35	54,47	263,89	1 798,69
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	130	5,31	2,26	28,52	155,65
Какао с молоком	190	3,63	3,82	15,96	112,80
Итого за Завтрак 1	350		10,71	57,38	369,39
	and the same of the same	втрак 2			
Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
		Обед			
Салат из белокачанной					
капусты	40	0,56	2,03	3,46	34,36
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Тица тушеная					79,34
WILL OFFICE TOTAL A ABALTACE	50	5,66	5,39	1,76	
нис отварной с овощами	50 110	5,66	5,39 4,04	1,76 27,22	156,12
A Annual arvanel par e	110	2,72	4,04	27,22	156,12
Компот из сушеных фруктов	110 150	0,32	0,02	27,22	156,12 83,65
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	110 150 40	0,32 2,64	0,02 0,48	27,22 20,56 13,36	156,12 83,65 68,32
Компот из сушеных фруктов	110 150 40 540	0,32 2,64 13,29	0,02 0,48 14,53	27,22	156,12 83,65
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед	110 150 40 540	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник	0,02 0,48 14,53	27,22 20,56 13,36 76,55	156,12 83,65 68,32 491,27
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кефир	110 150 40 540 170	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97	0,02 0,48 14,53	27,22 20,56 13,36 76,55	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кефир Булочка домашняя	110 150 40 540 170 30	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97 2,26	0,02 0,48 14,53 5,48 4,82	27,22 20,56 13,36 76,55 6,85 18,31	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кефир	110 150 40 540 170 30 200	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97 2,26 7,23	0,02 0,48 14,53	27,22 20,56 13,36 76,55	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кефир Булочка домашняя Итого за Полдник	110 150 40 540 170 30 200	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97 2,26 7,23 Ужин	0,02 0,48 14,53 5,48 4,82 10,30	27,22 20,56 13,36 76,55 6,85 18,31 25,16	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69 125,74 222,43
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кефир Булочка домашняя Итого за Полдник	110 150 40 540 170 30 200	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97 2,26 7,23 Ужин 5.82	0,02 0,48 14,53 5,48 4,82 10,30	27,22 20,56 13,36 76,55 6,85 18,31 25,16	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69 125,74 222,43
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кефир Булочка домашняя Итого за Полдник Биточки рыбные Пюре из гороха	110 150 40 540 170 30 200 50 130	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97 2,26 7,23 Ужин 5,82 14,59	0,02 0,48 14,53 5,48 4,82 10,30 3,05 4,39	27,22 20,56 13,36 76,55 6,85 18,31 25,16 4,71 30,47	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69 125,74 222,43 69,63 219,75
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за Обед Кефир Булочка домашняя Итого за Полдник Биточки рыбные Пюре из гороха Чай с сахаром	110 150 40 540 170 30 200 50 130 200	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97 2,26 7,23 Ужин 5,82 14,59 0,20	0,02 0,48 14,53 5,48 4,82 10,30 3,05 4,39 0,05	27,22 20,56 13,36 76,55 6,85 18,31 25,16 4,71 30,47 10,05	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69 125,74 222,43 69,63 219,75 41,46
Кефир Булочка домашняя	110 150 40 540 170 30 200 50 130	2,72 0,32 2,64 13,29 олдник 4,97 2,26 7,23 Ужин 5,82 14,59	0,02 0,48 14,53 5,48 4,82 10,30 3,05 4,39	27,22 20,56 13,36 76,55 6,85 18,31 25,16 4,71 30,47	156,12 83,65 68,32 491,27 96,69 125,74 222,43 69,63 219,75

3/5	E
ed dung	SCIPO,
AND THE	
ATBEDWOOD	
130	d* Cank

Меню на 2, 1/1, 2024г

наименование олюда	бимпа		NI/PERE		ценность (ккал
			жиры	Углеводы	HENNOCIS (MAS)
		втрак 1	I	46 SE	
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша "Дружба"	190	5,98	3,79	32,10	186,44
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
Итого за Завтрак 1	400	9,23 BTPQK 2	9,59	60,66	365,68
Соки, овощные, фруктовые,					
ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2	180	1,05	0,15	19,80	90,00
		Обед			
Овощи натуральные соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с	000		0.00	7 50	, 66.03
картофелем Суфле из отварного мяса с	200	1,57	3,28	7,56	66,03
рисом	80	17,45	17,14	3,80	239,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,68	5,38	34,68	217,87
Компот из свежих плодов	180	0,17	0,17	12,25	52,21
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	680	29,91	26,50	72,50	650,19
	WALLEY OF HICKORY CO.	ОЛДНИК		0.04	146.46
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Крендель сахарный	50	3,95	8,20	30,84	212,96 326,36
Итого за Полдник	250	9,78 Ужин	14,63	38,88	320,36
Рагу из овощей	200	3,63	14,51	22,01	233,16
Кисель плодово - ягодный	200	0,02	0	28,74	115,09
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	450	7,40	15,96	76,45	479,10
Итого за день		57,37	66,83	268,29	. 1 911,33
	36	автрак 1		4104	
Батон нарезной	25	1.86	0.73	12.85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша "Дружба"	140	4,40	2,79	23,65	137,38
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
Итого за Завтрак 1	050				
	350	7,65		52,21	316,62
		7,65 цвтрак 2		52,21	316,62
	30	звтрак 2			
ягодные	30 150	о,60	0,60	14,70	70,50
	30	звтрак 2			
ягодные Итого за Завтрак 2	30 150	0,60 0,60	0,60	14,70	70,50
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые	30 150	0,60 0,60	0,60	14,70	70,50
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с	150 150 150	0,60 0,60 Обед 0,24	0,60	14,70 14,70 0,51	70,50 70,50 3,90
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем	150 150	0,60 0,60 Обед	0,60	14,70 14,70	70,50 70,50
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с	30 150 30	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18	0,60 0,60 0,03 2,46	14,70 14,70 0,51 5,67	70,50 70,50 3,90 49,53
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом	150 150 150	0,60 0,60 Обед 0,24	0,60	14,70 14,70 0,51	70,50 70,50 3,90
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая	30 150 30 150	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая	30 150 30 150 50	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов	30 150 30 150 50 110 150	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов	30 150 30 150 50	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	30 150 30 150 50 110 150 30 520	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед	30 150 30 150 50 110 150 30 520	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед Напиток из плодов шиповника	30 150 150 30 150 50 110 150 30 520	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24 513,13
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед Напиток из плодов шиповника Крендель сахарный	30 150 150 30 150 50 110 150 30 520 170 30	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63 Солдник	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02 61,68	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24 513,13
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед Напиток из плодов шиповника	30 150 150 30 150 50 110 150 30 520	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63 (олдник 0,58 2,37 2,95	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02 61,68	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24 513,13
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед Напиток из плодов шиповника Крендель сахарный	30 150 150 30 150 50 110 150 30 520 170 30	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63 Голдник 0,58 2,37	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02 61,68	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24 513,13
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед Напиток из плодов шиповника Крендель сахарный Итого за Полдник	30 150 150 30 150 50 110 150 30 520 170 30	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63 (олдник 0,58 2,37 2,95	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02 61,68	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24 513,13
ягодные Итого за Завтрак 2 Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед Напиток из плодов шиповника Крендель сахарный Итого за Полдник Рагу из овощей Кисель плодово – ягодный	30 150 150 30 150 50 110 150 30 520 170 30 200	0,60 0,60 Обед 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63 (олдник 0,58 2,37 2,95 Ужин	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93 0,24 4,92 5,16	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02 61,68 17,63 18,50 36,13	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24 513,13 75,00 127,78 202,78
Овощи натуральные соленые Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого за Обед Шиповника Крендель сахарный	30 150 150 30 150 50 110 150 30 520 170 30 200	0,60 0,60 0,60 0,24 1,18 10,87 7,22 0,14 1,98 21,63 Солдник 0,58 2,37 2,95 Ужин 3,45	0,60 0,60 0,03 2,46 11,16 5,78 0,14 0,36 19,93 0,24 4,92 5,16	14,70 14,70 0,51 5,67 2,53 32,60 10,35 10,02 61,68 17,63 18,50 36,13	70,50 70,50 3,90 49,53 154,00 211,29 43,17 51,24 513,13 75,00 127,78 202,78