

"Согласовано"  
Директор

Зав. Банк  
И.И. Вартанова

МЕНЮ НА 4 марта 2024 Г.

6 день

"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Питания №1"  
И.С. Зубавленко



| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак 1,5-3 года</b>           |              |                  |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ             | 150          | 8,21             | 8,62    | 30,07       | 220,79                        |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                    | 5            | 0,03             | 4,13    | 0,04        | 37,40                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180          | 0,06             | 0,00    | 8,84        | 35,55                         |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 15           | 1,13             | 1,47    | 11,16       | 62,55                         |
| Итого за прием пищи:                | 365          | 10,55            | 13,62   | 56,17       | 372,34                        |
| <b>II Завтрак 1,5-3 года</b>        |              |                  |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ        | 150          | 0,75             | 0,15    | 14,85       | 64,50                         |
| Итого за прием пищи:                | 150          | 0,75             | 0,15    | 14,85       | 64,50                         |
| <b>Обед 1,5-3 года</b>              |              |                  |         |             |                               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                    | 30           | 0,54             | 1,03    | 2,57        | 20,90                         |
| РАССОЛЬНИК МОСКОВСКИЙ               | 150          | 1,62             | 3,62    | 11,04       | 79,69                         |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ          | 50           | 9,14             | 4,48    | 6,80        | 92,05                         |
| РИС С ОВОЩАМИ                       | 110          | 2,71             | 4,73    | 27,59       | 163,83                        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 150          | 0,12             | 0,12    | 12,53       | 52,38                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 1,32             | 0,18    | 10,48       | 40,79                         |
| Итого за прием пищи:                | 510          | 15,45            | 14,16   | 71,01       | 449,64                        |
| <b>Полдник 1,5-3 года</b>           |              |                  |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ                              | 180          | 0,09             | 0,09    | 25,11       | 101,70                        |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 20           | 1,50             | 1,96    | 14,88       | 83,40                         |
| Итого за прием пищи:                | 200          | 1,59             | 2,05    | 39,99       | 185,10                        |
| <b>Ужин 1,5-3 года</b>              |              |                  |         |             |                               |
| ИКРА ОВОЩНАЯ                        | 30           | 0,32             | 1,34    | 1,75        | 20,38                         |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ     | 50           | 8,99             | 10,02   | 7,44        | 153,84                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                     | 110          | 2,80             | 2,63    | 12,73       | 84,55                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 180          | 0,09             | 0,00    | 9,90        | 40,46                         |
| БАТОН                               | 30           | 2,25             | 0,87    | 17,22       | 78,60                         |
| Итого за прием пищи:                | 400          | 14,45            | 14,86   | 49,04       | 377,83                        |
| Всего за день:                      |              | 42,79            | 44,84   | 231,06      | 1449,41                       |

|                                     |     |       |       |        |         |
|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| <b>Завтрак 3-7 лет</b>              |     |       |       |        |         |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ             | 180 | 9,85  | 10,34 | 36,08  | 275,95  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                    | 5   | 0,03  | 4,13  | 0,04   | 37,40   |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 15  | 1,13  | 1,47  | 11,16  | 62,55   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200 | 0,07  | 0,00  | 9,82   | 39,51   |
| Итого за прием пищи:                | 400 | 11,08 | 15,94 | 57,10  | 415,41  |
| <b>II Завтрак 3-7 лет</b>           |     |       |       |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ        | 180 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| Итого за прием пищи:                | 180 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| <b>Обед 3-7 лет</b>                 |     |       |       |        |         |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                    | 50  | 0,82  | 1,06  | 4,29   | 28,63   |
| РАССОЛЬНИК МОСКОВСКИЙ               | 180 | 1,89  | 6,57  | 13,19  | 115,20  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ          | 70  | 14,59 | 7,15  | 10,85  | 192,21  |
| РИС С ОВОЩАМИ                       | 130 | 3,22  | 6,75  | 32,62  | 204,16  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 180 | 0,14  | 0,14  | 15,04  | 62,85   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 40  | 2,65  | 0,35  | 20,96  | 81,58   |
| Итого за прием пищи:                | 650 | 23,31 | 22,02 | 96,95  | 684,63  |
| <b>Полдник 3-7 лет</b>              |     |       |       |        |         |
| КИСЕЛЬ                              | 200 | 0,10  | 0,10  | 27,87  | 112,89  |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 20  | 1,50  | 1,96  | 14,88  | 83,40   |
| Итого за прием пищи:                | 220 | 1,60  | 2,06  | 42,75  | 196,29  |
| <b>Ужин 3-7 лет</b>                 |     |       |       |        |         |
| ИКРА ОВОЩНАЯ                        | 50  | 0,51  | 2,22  | 2,90   | 33,95   |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ     | 70  | 12,57 | 14,02 | 10,42  | 215,37  |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                     | 130 | 3,29  | 3,06  | 15,11  | 100,10  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200 | 0,09  | 0,00  | 9,90   | 40,46   |
| БАТОН                               | 30  | 2,25  | 0,87  | 17,22  | 78,60   |
| Итого за прием пищи:                | 480 | 18,71 | 20,19 | 55,55  | 468,48  |
| Всего за день:                      |     | 55,50 | 60,37 | 268,24 | 1833,83 |

Технолог

"Согласовано"  
Директор

Зав. В.В. Бартечева



МЕНЮ НА 5 марта 2024 г.

7 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак 1,5-3 года</b>         |              |                  |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ             | 150          | 2,20             | 4,40    | 25,60       | 160,00                        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 10           | 2,32             | 2,95    | 0,00        | 36,40                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                   | 180          | 3,66             | 3,03    | 14,66       | 101,71                        |
| БАТОН                             | 20           | 1,50             | 0,58    | 11,48       | 52,40                         |
| Итого за прием пищи:              | 360          | 9,68             | 10,96   | 51,64       | 340,51                        |
| <b>II Завтрак 1,5-3 года</b>      |              |                  |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ      | 150          | 0,75             | 0,15    | 14,85       | 64,50                         |
| Итого за прием пищи:              | 150          | 0,75             | 0,15    | 14,85       | 64,50                         |
| <b>Обед 1,5-3 года</b>            |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ      | 30           | 0,59             | 2,04    | 1,95        | 28,73                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ       | 150          | 3,74             | 4,21    | 12,05       | 97,44                         |
| ГРЕНКИ ДЛЯ СУПОВ                  | 10           | 1,10             | 0,10    | 7,90        | 37,00                         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                 | 105          | 2,29             | 4,03    | 18,28       | 105,23                        |
| КОТЛЕТЫ И БИТОЧКИ МЯСНЫЕ          | 50           | 8,54             | 8,20    | 8,25        | 132,54                        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ | 150          | 0,05             | 0,05    | 12,69       | 51,57                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20           | 1,32             | 0,18    | 10,48       | 40,79                         |
| Итого за прием пищи:              | 615          | 17,63            | 18,81   | 71,60       | 493,30                        |
| <b>Полдник 1,5-3 года</b>         |              |                  |         |             |                               |
| РЯЖЕНКА                           | 170          | 5,10             | 1,70    | 7,14        | 68,00                         |
| БАТОН                             | 30           | 2,25             | 0,87    | 17,22       | 78,60                         |
| Итого за прием пищи:              | 200          | 7,35             | 2,57    | 24,36       | 146,60                        |
| <b>Ужин 1,5-3 года</b>            |              |                  |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ      | 150          | 18,44            | 14,66   | 32,99       | 330,54                        |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)           | 20           | 0,54             | 1,89    | 3,79        | 32,61                         |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                  | 50           | 5,03             | 3,39    | 37,11       | 170,10                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 180          | 0,18             | 0,09    | 13,50       | 54,00                         |
| Итого за прием пищи:              | 400          | 24,19            | 20,05   | 87,39       | 587,25                        |
| Всего за день:                    |              | 59,60            | 52,54   | 249,84      | 1632,16                       |

|                                   |     |       |       |        |         |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| <b>Завтрак 3-7 лет</b>            |     |       |       |        |         |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ             | 180 | 2,64  | 5,28  | 30,60  | 180,00  |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 13  | 2,32  | 2,95  | 0,00   | 36,40   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                   | 200 | 4,08  | 3,37  | 16,30  | 113,01  |
| БАТОН                             | 20  | 1,50  | 0,58  | 11,48  | 52,40   |
| Итого за прием пищи:              | 413 | 10,54 | 12,18 | 58,38  | 381,81  |
| <b>II Завтрак 3-7 лет</b>         |     |       |       |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ      | 180 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| Итого за прием пищи:              | 180 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| <b>Обед 3-7 лет</b>               |     |       |       |        |         |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ      | 50  | 0,99  | 3,40  | 3,25   | 47,88   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ       | 180 | 4,47  | 5,06  | 14,48  | 116,92  |
| ГРЕНКИ ДЛЯ СУПОВ                  | 10  | 1,10  | 0,10  | 7,90   | 37,00   |
| КОТЛЕТЫ И БИТОЧКИ МЯСНЫЕ          | 70  | 11,95 | 12,45 | 11,55  | 194,29  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                 | 130 | 2,84  | 5,04  | 22,65  | 130,62  |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ | 180 | 0,05  | 0,05  | 15,22  | 61,90   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40  | 2,65  | 0,35  | 20,96  | 81,58   |
| Итого за прием пищи:              | 660 | 24,05 | 26,45 | 96,01  | 670,19  |
| <b>Полдник 3-7 лет</b>            |     |       |       |        |         |
| РЯЖЕНКА                           | 200 | 6,02  | 2,01  | 8,43   | 80,24   |
| БАТОН                             | 50  | 3,75  | 1,45  | 28,70  | 131,00  |
| Итого за прием пищи:              | 250 | 9,77  | 3,46  | 37,13  | 211,24  |
| <b>Ужин 3-7 лет</b>               |     |       |       |        |         |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ      | 180 | 22,14 | 17,61 | 39,57  | 396,67  |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)           | 30  | 0,82  | 2,85  | 5,67   | 48,93   |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                  | 70  | 5,03  | 3,39  | 37,11  | 170,10  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200 | 0,20  | 0,10  | 14,99  | 59,94   |
| Итого за прием пищи:              | 480 | 28,19 | 23,95 | 97,34  | 675,64  |
|                                   |     | 73,35 | 66,20 | 304,75 | 2007,90 |

Технолог

"Согласовано"  
Директор

зав. В. В. В. В.  
Н. Н. Куртеева

МЕНЮ НА 6 марта 2024 Г.

8 день



| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак 1,5-3 года</b>           |              |                  |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ        | 150          | 7,40             | 7,35    | 26,90       | 188,00                        |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                    | 5            | 0,03             | 4,13    | 0,04        | 37,40                         |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 15           | 1,13             | 1,47    | 11,16       | 62,55                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180          | 0,18             | 0,09    | 13,50       | 54,00                         |
| Итого за прием пищи:                | 350          | 8,74             | 13,04   | 51,60       | 341,95                        |
| <b>II Завтрак 1,5-3 года</b>        |              |                  |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ        | 150          | 0,75             | 0,15    | 14,85       | 64,50                         |
| Итого за прием пищи:                | 150          | 0,75             | 0,15    | 14,85       | 64,50                         |
| <b>Обед 1,5-3 года</b>              |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ          | 30           | 0,32             | 1,99    | 3,44        | 33,11                         |
| СУП С КЛЕЦКАМИ                      | 150          | 11,75            | 13,44   | 11,85       | 206,52                        |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ          | 50           | 6,14             | 2,48    | 6,80        | 72,05                         |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ            | 110          | 3,05             | 3,09    | 31,80       | 151,53                        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 150          | 0,12             | 0,12    | 12,53       | 52,38                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 1,32             | 0,18    | 10,48       | 40,79                         |
| Итого за прием пищи:                | 510          | 22,70            | 21,30   | 76,90       | 556,38                        |
| <b>Полдник 1,5-3 года</b>           |              |                  |         |             |                               |
| БАТОН                               | 20           | 2,25             | 0,87    | 17,22       | 78,60                         |
| КИСЕЛЬ                              | 170          | 0,09             | 0,09    | 25,11       | 101,70                        |
| Итого за прием пищи:                | 190          | 2,34             | 0,96    | 42,33       | 180,30                        |
| <b>Ужин 1,5-3 года</b>              |              |                  |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 100          | 9,45             | 18,34   | 1,72        | 209,69                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 180          | 0,08             | 0,00    | 10,44       | 42,38                         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ              | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| БАТОН                               | 20           | 2,25             | 0,87    | 17,22       | 78,60                         |
| Итого за прием пищи:                | 410          | 12,18            | 19,61   | 39,18       | 377,67                        |
| Всего за день:                      |              | 46,71            | 55,06   | 224,86      | 1520,80                       |

|                                     |     |       |       |        |         |
|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| <b>Завтрак 3-7 лет</b>              |     |       |       |        |         |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ        | 180 | 8,88  | 8,82  | 32,28  | 225,60  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                    | 5   | 0,03  | 4,13  | 0,04   | 37,40   |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 15  | 1,13  | 1,47  | 11,16  | 62,55   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200 | 0,20  | 0,10  | 14,99  | 59,94   |
| Итого за прием пищи:                | 400 | 10,24 | 14,52 | 58,47  | 385,49  |
| <b>II Завтрак 3-7 лет</b>           |     |       |       |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ        | 180 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| Итого за прием пищи:                | 180 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| <b>Обед 3-7 лет</b>                 |     |       |       |        |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ          | 50  | 0,54  | 3,31  | 5,72   | 55,17   |
| СУП С КЛЕЦКАМИ                      | 180 | 14,10 | 16,14 | 14,25  | 247,81  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ          | 70  | 8,58  | 4,46  | 9,51   | 109,59  |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ            | 130 | 3,61  | 4,82  | 37,60  | 189,63  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 180 | 0,14  | 0,14  | 15,04  | 62,85   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 40  | 2,65  | 0,35  | 20,96  | 81,58   |
| Итого за прием пищи:                | 650 | 29,62 | 29,22 | 103,08 | 746,63  |
| <b>Полдник 3-7 лет</b>              |     |       |       |        |         |
| КИСЕЛЬ                              | 200 | 0,10  | 0,10  | 27,87  | 112,89  |
| БАТОН                               | 50  | 3,75  | 1,45  | 28,70  | 131,00  |
| Итого за прием пищи:                | 250 | 3,85  | 1,65  | 56,57  | 243,89  |
| <b>Ужин 3-7 лет</b>                 |     |       |       |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 130 | 12,29 | 23,81 | 2,24   | 272,62  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200 | 0,09  | 0,00  | 11,60  | 47,08   |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ              | 150 | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00   |
| БАТОН                               | 20  | 2,25  | 0,87  | 17,22  | 78,60   |
| Итого за прием пищи:                | 500 | 16,53 | 25,66 | 52,34  | 497,70  |
| Всего за день:                      |     | 61,04 | 71,11 | 286,35 | 1942,73 |

Технолог

"Согласовано"  
Директор

зав. *В. В. Вертешева*  
*Н. А. Вертешева*

МЕНЮ НА 7 марта 2024 Г.

9 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак 1,5-3 года</b>      |              |                  |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ            | 150          | 2,20             | 4,40    | 25,50       | 150,00                        |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 5            | 0,03             | 4,13    | 0,04        | 37,40                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ     | 180          | 2,83             | 2,18    | 15,43       | 93,29                         |
| БАТОН                          | 20           | 1,50             | 0,58    | 11,48       | 52,40                         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ         | 100          | 0,40             | 0,11    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи:           | 455          | 6,96             | 11,40   | 62,25       | 380,09                        |
| <b>II Завтрак 1,5-3 года</b>   |              |                  |         |             |                               |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ         | 150          | 0,80             | 0,16    | 15,89       | 69,02                         |
| Итого за прием пищи:           | 150          | 0,80             | 0,16    | 15,89       | 69,02                         |
| <b>Обед 1,5-3 года</b>         |              |                  |         |             |                               |
| ИКРА ОВОЩНАЯ                   | 30           | 0,32             | 1,34    | 1,75        | 20,38                         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 1,30             | 4,11    | 8,23        | 73,55                         |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                 | 60           | 9,08             | 10,72   | 8,04        | 161,40                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                  | 30           | 0,54             | 2,94    | 2,16        | 36,80                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 110          | 4,33             | 3,23    | 35,38       | 146,67                        |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА    | 150          | 0,36             | 0,15    | 15,80       | 72,87                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20           | 1,32             | 0,18    | 10,48       | 40,79                         |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 17,25            | 22,67   | 81,84       | 552,37                        |
| <b>Полдник 1,5-3 года</b>      |              |                  |         |             |                               |
| КЕФИР                          | 170          | 5,10             | 0,17    | 6,80        | 52,70                         |
| ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА   | 50           | 2,68             | 1,01    | 31,09       | 143,38                        |
| Итого за прием пищи:           | 220          | 7,78             | 1,18    | 37,89       | 196,08                        |
| <b>Ужин 1,5-3 года</b>         |              |                  |         |             |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ       | 40           | 0,32             | 0,04    | 1,00        | 5,60                          |
| РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 150          | 11,46            | 12,21   | 17,72       | 214,87                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 180          | 0,18             | 0,09    | 13,50       | 54,00                         |
| БАТОН                          | 30           | 2,25             | 0,87    | 17,22       | 78,60                         |
| Итого за прием пищи:           | 400          | 14,21            | 13,21   | 49,44       | 353,07                        |
| Всего за день:                 |              | 47,00            | 48,62   | 247,31      | 1550,63                       |

|                              |     |       |       |        |         |
|------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| <b>Завтрак 3-7 лет</b>       |     |       |       |        |         |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ          | 180 | 2,64  | 5,28  | 30,60  | 180,00  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)             | 5   | 0,03  | 4,13  | 0,04   | 37,40   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 200 | 3,14  | 2,43  | 17,16  | 103,65  |
| БАТОН                        | 30  | 2,63  | 1,02  | 20,09  | 91,70   |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ       | 100 | 0,40  | 0,11  | 9,80   | 47,00   |
| Итого за прием пищи:         | 505 | 8,84  | 12,97 | 77,69  | 459,75  |
| <b>II Завтрак 3-7 лет</b>    |     |       |       |        |         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ       | 150 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| Итого за прием пищи:         | 150 | 0,80  | 0,16  | 15,89  | 69,02   |
| <b>Обед 3-7 лет</b>          |     |       |       |        |         |
| ИКРА ОВОЩНАЯ                 | 50  | 0,51  | 2,22  | 2,90   | 33,95   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 1,56  | 4,92  | 9,87   | 88,39   |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ               | 70  | 10,61 | 13,44 | 9,39   | 196,76  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                | 30  | 0,54  | 2,94  | 2,16   | 36,80   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 130 | 5,12  | 4,99  | 41,82  | 183,88  |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА  | 180 | 0,44  | 0,17  | 18,96  | 87,46   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 40  | 2,65  | 0,35  | 20,96  | 81,58   |
| Итого за прием пищи:         | 660 | 21,43 | 29,03 | 106,06 | 708,62  |
| <b>Полдник 3-7 лет</b>       |     |       |       |        |         |
| КЕФИР                        | 200 | 6,02  | 0,20  | 8,02   | 62,19   |
| ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 50  | 2,68  | 1,01  | 31,09  | 143,38  |
| Итого за прием пищи:         | 250 | 8,70  | 1,21  | 39,11  | 205,57  |
| <b>Ужин 3-7 лет</b>          |     |       |       |        |         |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ     | 50  | 0,40  | 0,05  | 1,25   | 7,00    |
| РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ        | 200 | 15,23 | 16,25 | 23,62  | 286,47  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                | 200 | 0,20  | 0,10  | 14,99  | 59,94   |
| БАТОН                        | 30  | 2,25  | 0,87  | 17,22  | 78,60   |
| Итого за прием пищи:         | 460 | 18,08 | 17,27 | 57,08  | 432,01  |
| Всего за день:               |     | 57,45 | 60,53 | 286,03 | 1827,97 |

Технолог

*[Handwritten signature]*