

О специальных условиях охраны здоровья обучающихся

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется физкультурный зал с инвентарем для спортивных игр и упражнений; музыкальный зал, в котором дети ежедневно получают заряд бодрости от утренней зарядки и движений под музыку; уголки здоровья и физкультурные уголки в каждой возрастной группе, оборудование которых соответствует возрасту детей и удовлетворяет потребность дошкольников в движении и приобщает их к здоровому образу жизни: мелкий индивидуальный коррекционно-игровой инвентарь для игр с метанием, ловлей и прыжками; оборудование для спортивных игр, упражнений, утренней гимнастики. В группах имеются бактерицидные лампы. Для детей, в том числе для детей-инвалидов в детском саду функционируют кабинеты педагога-психолога и учителя-логопеда.

Медицинское обслуживание воспитанников МДОАУ № 160 осуществляется ГАУЗ «Городская клиническая больница им. Н.И. Пирогова». Рабочее место медицинской сестры оснащено в соответствии с Приказом №822н от 05.11.2013 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним». В начале каждого учебного года воспитатели и медицинский работник проводят обследование физического развития детей, используются данные мониторинга состояния здоровья вновь поступивших детей, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье. В Учреждении осуществляются следующие профилактические меры по снижению заболеваемости у обучающихся (воспитанников), в том числе для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья:

- обследование детей, назначение врача, отнесение к конкретной группе здоровья и подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- организация положительного психоэмоционального климата группы;
- поддержание постоянного температурного режима в групповом помещении;
- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение утренней гимнастики, занятий по физическому развитию (в спортивном зале и на воздухе),

спортивных праздников и развлечений, корригирующая гимнастика после сна; проведение физкультурминуток, игр с движениями в свободной деятельности);

-оформление физкультурно–оздоровительных центров;

-прогулки, согласно требованиям СанПиН;

-кварцевание групповых помещений;

-закаливающие процедуры, использование естественных факторов: солнце, воздух, вода;

-осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников; оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте Учреждения);

-организация сбалансированного питания;

-работа по профилактике травматизма у детей.

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных природных факторов была организована «Тропа здоровья» (различные блоки для стимуляции акупунктуры точек и профилактики плоскостопия). «Тропа здоровья» имеет разное покрытие (брёвна, поверхность с керамзитом, спилы деревьев, песок, травяной покров, поверхность с галькой). Учитывая, что в летний период воспитанники большую часть времени проводят на свежем воздухе, «Тропа здоровья» задействована максимально в течение дня.

